

## Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag  
7:00 bis 19:00 Uhr

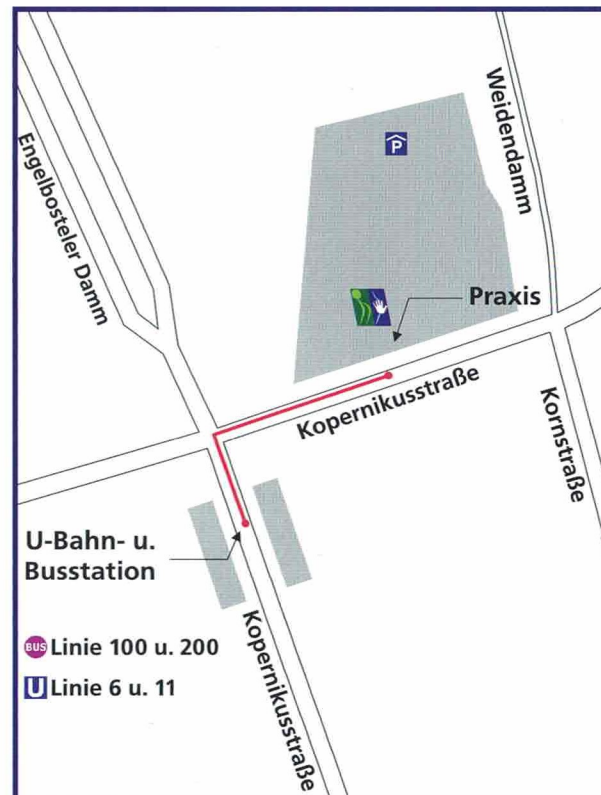


Unsere Anmeldung ist besetzt:  
Montag bis Freitag von 8:00 bis 13:00 Uhr

Telefonische Anmeldung ist erforderlich.  
Telefon: 0511 - 66 08 92

Zulassung für alle Kassen  
Privat

BG, GUV  
Haus- und Heimbefuche



## Centrum für Physiotherapie Nordstadt

**Sigrid Wilke-Ndiaye**  
staatl. gepr. Physiotherapeutin  
Krankengymnastin/Kinesiotherapeutin



**Kopernikusstraße 5  
30167 Hannover**

**Telefon: 0511 - 66 08 92**

## Leistungsangebot:

Verordnungsfähige, rezeptfähige Behandlungen.

- Krankengymnastik (KG), Physiotherapie (PT)
- Atemtherapie (KGA)
- Atemtherapie bei Mukoviszidose (KGM)
- Manuelle Therapie (MT)
- Kiefergelenksbehandlung (CMD)
- Manuelle Lymphdrainage (MLD)
- Klassische Massage-Therapie (KMT)
- Bindegewebsmassage (BGM)
- Periostmassage (PM)
- Colonmassage (CM)
- neurologische Therapie: KGZNS  
BOBATH, PNF, VOJTA,  
KG auf neurophysiologischer Grundlage (KGN)
- Schmerz- Physiotherapie
- Triggerpunkt-Behandlung
- Reflexzonen- Therapie: Hand-Fuß, Ohr
- Cyriax
- Traktionsbehandlungen (TR)
- Neue Rückenschule / Kinder und Erwachsene

## Wärmetherapie:

- Naturmoor- Fangopackung (P)
- Heiße Rolle (HR)
- Heißluft (HL)

- **Ultraschall** (US) mit und ohne Medikament

Kältebehandlung:

- Eis- Kryo- Therapie (KT)
- **Elektrotherapie:** Galvanisation

- Funktionstraining
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Schlingentischtherapie
- SRT-Septoring
- Diverse Gruppenangebote
- Beckenbodengymnastik

- **Haus- und Heimbesuche**



## Zusätzliche Leistungen: Selbstzahlerleistung

### Progressive Muskelentspannung

Einfache Übungen für überall  
Aktive Körperentspannung  
Mit und ohne Musik

### Tiefentspannungs - Massage

psycho-aktive- Massage-  
passive Entspannung  
mit / ohne Aroma-Öle / Musik  
Wohltuende Körperwahrnehmungen  
Gelassenheit bei Stress

### Akupunkt- Meridian- Massage (AMM/TCM)

Energiewerk  
Narbenentstörung nach Operationen

### Narbenentstörung nach Operationen /TCM

### Traditionelle Thai-Massage

passive Entspannung  
Massage ohne Öl, Druck-Punkt-Massage,  
passive Bewegung werden am gesamten  
Körper durchgeführt

### Moxa-Therapie

Schmerzen lindern, Energie verteilen

### Aktive Schröpfkopf-Therapie

spezielle Massage - Technik mit Gläsern,  
Stoffwechselsteigerung, Abtransport von  
Giftstoffen, Durchblutungsförderung,  
Schmerzen lindern, Energien verteilen

### Seminare für Pflegepersonal

Lagerung nach dem Bobath-Konzept  
Kinästhetik-Kurse  
Kontrakturen-, Dekubitus-  
und Pneumonieprophylaxe

### Sport-Taping/ Tapeverband

Verletzungs-Prophylaxe und Stabilisation